

## 【市精連 研修】

# 対人援助に活かすSSTの基本

SSTとは、“Social Skills Training”の略で、「社会生活スキルトレーニング」と訳されます。対人関係を良好に維持するスキルや、抱えている問題を解決できるスキルを身につけることを目的に、多くの医療機関や福祉事業所等で取り入れられています。本研修はSSTを普段の支援に活用することができる内容となっています。ぜひご参加ください。

### 講師

高橋 恵 氏（北里大学医学部精神科准教授／SST普及協会南関東支部 支部長）  
野末 浩之 氏（うしおだ診療所）

**研修内容** SSTの理解、対人援助にSSTをどのように取り入れるか、演習 など

**日時** 令和6年 1月31日（水） 18:30～20:30

**場所** 横浜SSJ会議室

（横浜市南区高根町3-17-12KSビル6階・横浜市営地下鉄「坂東橋駅」4番出口すぐ）

**参加費** 市精連会員 無料／非会員 1,000円（当日会場での支払い、又は銀行振込）

〈参加費振込先〉横浜銀行 鶴見西口支店

（口座番号）普通預金 1353279

（口座名義）特定非営利活動法人 横浜市精神障害者地域生活支援連合会

振込期限：令和6年 1月26日（金）※振込手数料はご負担ください。

**申込方法** [kenshu@yokohama-shiseiren.jp](mailto:kenshu@yokohama-shiseiren.jp) までメールにてお申込みください。

件名に『1月31日SST研修申し込み』とご入力をお願い致します。

①事業所名②参加者氏名③電話番号④メールアドレス⑤市精連会員又は非会員のどちらか  
⑥事前アンケートのご協力をお願いします。

(1) SSTを知っていますか

（やったことがある・見たことがある・言葉だけ知っている・全く分らない）

(2) 利用者に対して困っていることや、解決したいことはありますか

（服薬・金銭管理・対人関係など）※2～3ケースを演習で取り扱います。

以上の項目を必ずご明記ください。

**申込期限** 令和6年 1月24日（水）

